

# SICUREZZA IN KAYAK

24 / 25 GIUGNO 2023

 Unione Montana  
dei Monti Azzurri

FEDERAZIONE ITALIANA CANOA TURISTICA  
 FICT  
di Fiume, di Lago, di Mare

seakayak  
 AKC



LAGO DI BORGIANO (MC) - 24/25 GIUGNO 2023

CORSO DI SICUREZZA IN MARE CON L'ISTRUTTORE DI KAYAK MARINO FICT E FICK CLAUDIO BABINI E L'ISTRUTTORE DI BASE FICT MICHELE NAPIONE. NOZIONI TEORICHE E PRATICHE DI AUTOSALVATAGGIO E SALVATAGGIO ASSISTITO. ALLA FINE DEL CORSO VERRÀ RILASCIATO UN ATTESTATO DI PARTECIPAZIONE.

## PROGRAMMA DEL CORSO

Verranno trattate manovre di salvataggio assistito, autosalvataggio e traini.

24.6 INIZIO: **ore 9** - PAUSA PRANZO: **ore 13**  
FINE GIORNATA: **ore 17**

25.6 INIZIO: **ore 9** - FINE GIORNATA: **ore 13**

## DOTAZIONE NECESSARIA

- Kayak marino con gavoni stagni e cime tientibene.
- Paraspruzzi dedicato
- pagaia personale
- Abbigliamento personale adeguato al periodo e ricambio

Per eventuali problemi relativi alle dotazioni contattare l'organizzazione.

Il costo per le 2 giornate di corso è di **€ 25**

È richiesto il tesseramento FICT da effettuare sul sito [canoa.org](http://canoa.org), oppure in loco con la Società Monti Azzurri di Caccamo a € 15.

### CLAUDIO BABINI

Formatore, istruttore di kayak marino FICT e FICK.  
Co-autore di un manuale di kayak marino per tecnici.  
Vive a Macerata.

### MICHELE NAPIONE

Istruttore di base marino FICT di 1° livello.  
Ama il campeggio nautico, le lunghe percorrenze e le avventure. Vive a Como.

IN COLLABORAZIONE CON: *Unione Montana dei Monti Azzurri, Associazione Kayak Como, F.I.C.T.*

## COME ARRIVARE



A1 e poi continuare sulla A14.

Uscita Civitanova Marche, proseguire sulla SS77 var. direzione Foligno. Uscita Caccamo.

Seguire sulla strada provinciale per arrivare all'area di sosta nei pressi della Trattoria Valleverde, via Valleverde - Pievefavera.

## IL CAMPEGGIO

Si campeggia con materiale personale in un'area sosta attrezzata a ridosso del lago, fornita di bagni e servizi (docce calde, toilette e lavatoio). Il costo è di **€ 10 al giorno**. Per chi volesse un altro tipo di sistemazione, sono presenti diverse soluzioni da prenotare autonomamente.



## INFO & PRENOTAZIONI

CLAUDIO +39 347 3308742

MICHELE + 39 344 2301787 - [seakayak.akc@gmail.com](mailto:seakayak.akc@gmail.com)

[www.associazionekayakcomo.com/corso-sicurezza](http://www.associazionekayakcomo.com/corso-sicurezza)



SEAKAYAK\_AKC



ASSOCIAZIONE KAYAK COMO AKC